

Dr. Ryszard van Rhee

»Der Patient weiß vorher, von wem er operiert wird«

Im Interview: Dr. Ryszard van Rhee

Ob Sportverletzungen oder Verschleißerscheinungen: Die Praxen von Fachärzten waren nie so voll wie heute. fit, schön & gesund sprach über Erkrankungen des Bewegungsapparats mit dem Orthopäden und Rheumatologen Dr. med. Ryszard van Rhee, der Vorsitzender des Landesverbandes niedersächsischer Belegärzte ist und im Vorstand des Forum operativ tätiger niedergelassener Orthopäden mitarbeitet. Er betreibt mit drei Spezialisten eine Gemeinschaftspraxis in der Theaterstraße in Hannover.

fit, schön & gesund: Wo liegen denn die Vorteile, wenn ich zu einem Facharzt gehe, der auch Belegarzt ist?

Dr. van Rhee: Das liegt auf der Hand. Belegärzte sind in der Regel operierende Kollegen. Sie haben Belegbetten in Kliniken und bieten Versorgung aus einer Hand: Diagnose, Beratung, Behandlung, Operation, Nachsorge - bis hin zu Reha-Maßnahmen. Vorteil ist, der Patient kennt seinen Operateur bereits vorher, zumeist hat er ihn selbst ausgewählt. Bei einer normalen Klinikweisung hat man häufig keine Wahl. Da erfahren oft nur Privatpatienten Chefbehandlung.

fit, schön & gesund: Gibt es spezielle Belegkrankenhäuser?

Dr. van Rhee: Ja, in Hannover haben wir zum Beispiel eine größere Anzahl von Betten in der Sophien-Klinik, dem größten privat geführten Belegkrankenhaus in der Region. Wir nutzen dort modernste OP-Räume inklusive Technik. Die Patienten erhalten eine op-



Die komfortable Wartezone.

timale Versorgung von der Aufnahme über die Operation bis zur fachgerechten Pflege rund um die Uhr.

fit, schön & gesund: Welche OPs führen Sie am häufigsten durch?

Dr. van Rhee: Eingriffe an Schulter-, Knie- und Hüftgelenken bis hin zum Gelenkersatz. Offene und arthroskopische Gelenkoperationen bei Verschleiß (Arthrose) oder entzündlichen Gelenkerkrankungen (z. B. chronische Polyarthrit). Das Korrigieren von Ballen, Zehenverformungen oder Fußwurzelversteifungen gehören zum Spektrum wie handchirurgische Eingriffe an Fingergelenken oder Sehnen sowie Karpaltunneloperationen.

fit, schön & gesund: Und wo liegen Ihre Schwerpunkte bei Behandlungen in der Praxis?

Dr. van Rhee: Wir behandeln alle Probleme, Schmerzen und Dysfunktionen des Bewegungsapparates. Unser Spektrum umfasst die gesamte orthopädische sowie rheuma-orthopädische Therapie - konservativ ambulant, aber auch stationär. Neben der Schmerztherapie legen wir auch Wert auf Prävention.

Unser Leistungsspektrum umfasst: Chirotherapie zum Lösen von Blockaden im Bereich der Wirbelsäule und Gelenke; Injektions- und Infiltrationstherapie bei Schmerzen der Muskulatur, Sehnen oder Schleimbeutel. Dabei werden

Medikamente direkt an die entzündeten Strukturen gespritzt. Manchmal sind auch Punktionen an Gelenken notwendig, um z.B. einen starken Gelenkerguß zu behandeln oder Arthrosebeschwerden zu bessern. Bei akuten Schmerzzuständen im Bereich der Wirbelsäule hilft eine In-

filtration von Schmerzmitteln in die verspannte Muskulatur oder die kleinen Wirbelgelenke schnell und nachhaltig. Weiterer Schwerpunkt ist die CT-gesteuerte Nervenwurzelbehandlung bei Bandscheibenvorfällen. Dabei wird der entzündete Nerv (z.B. Ischias) ohne

Operation aus der verengten Umgebung gelöst.

fit, schön & gesund: Gibt es dabei Risiken?

Dr. van Rhee: Komplikationen treten dabei ausgesprochen selten auf. Wir weisen aber in allen Aufklärungs- und Patientengesprächen auf jegliche Risiken hin, seien sie auch noch so gering. Dazu sind wir als Ärzte auch verpflichtet.

fit, schön & gesund: Wie steht es mit Akupunktur?

Die Nadeln sollen bei Gelenkschmerzen helfen.

Dr. van Rhee: Ja, alternative Methoden wie Körperakupunktur wenden wir an. Hinzu kommen Physiotherapie, Massagen oder Bäder, die speziell von Orthopäden verordnet oder empfohlen werden. Auch Stoßwellenbehandlung bei Sehnen- oder Schleimbeutelentzündungen und Kalkschultern setzen wir in letzter Zeit vermehrt ein.

Dr. Ryszard van Rhee
Orthopädie an der Oper
Theaterstr. 15-16 · 30159 Hannover
Tel. 0511 / 220 63 30
Fax 0511 / 363 10 12
www.orthopaedie-an-der-oper.de



Dr. van Rhee



Der moderne Empfangsbereich.